



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS43889	ImageGroup:	I8LS43891
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག rgya gar gnas chen khag la bgrod pa'i lam yig
Author:	དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ dge 'dun chos 'phel
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc.No.D27406
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Varanasi
Publisher:	[s.n.]
Date:	1984
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

D27406



D27406

བརྒྱལ་ས་སོ། །

པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་པར་།

Class No. 17 } 21

Acc. No. 27406



by

Amdowa, Gendun Chhephel.

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁང་།

Class No. ༣༥

Acc. No. 27406

༡༡། ཁའོ་སྐད་པ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
གྱིས་བཅམས་པའི་གནས་ཡིག་འདི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་
ཚད་ལྡན་ནམས་ལ་ཞིབ་གདུག་དང་འབྲུལ་བྲལ་ལོ་...
རྒྱས་ནམས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་དེ་མདོར་བསྡུས་སུ་
བཀོད་པ། དང་ཐོག་རྒྱ་གར་དུ་བཅམས་ནས་
འབྲེམས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་པ་དང་དུས་གནས་སྐོར་བ་.....
ནམས་ལ་མཁོ་གལ་གྱིན་དུ་ཆེ་ཡང་དཔེ་དཀོན་པར་
མཐོང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༡༠ ལྷ་པག་བོད་
ཆེ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཆེ་ ༡ ཆོས་ ༡༥
ལ་ལྟར་རྒྱ་སྤྱི་པར་བསྒྲིག་ཞུས་པའོ།

འཕྲིན་ལུ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་པག་བོད་
ཆེ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཆེ་ ༡ ཆོས་ ༡༥

༡༩། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་
ཕུག་འཆལ་ཡོ།

མ་ཆགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷ་མེད་གཉེན།
སྤོང་བས་མཆོད་འོས་བསོད་ནམས་སྤྱོད་གི་སྤྱ།
ཤིན་དུ་ནམ་དག་གསེར་གྱི་འོད་མངའ་བ།
(མཉམ་ཡོད་)བཞུགས་བ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཡོ།

name of city in Nepalese ?

གང་དུ་བདག་གི་སྤོན་བ་སྤྱོད་འབྱུངས་ཤིང་།
གང་དུ་འདྲིན་བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་དེ།
འཆི་མེད་ལམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་འདས་བ་ཡི།
གྱུ་གར་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ཡོ།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རང་བྱུང་གིས་
བསྐྱེད་བར་ཇོགས་དེ། དབྱར་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་

འཇིག་རྟེན་དུ་འཛོལ་ཞིང་བཞུགས་ནས། ཡོང་བ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱེ་བྱ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་
 རྒྱས་པར་མཇེད་ཅིང་། བྱུང་གི་ཡུལ་གིང་སྤྱ་ལ་
 རྒྱང་གི་ཚལ་དུ། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་དེ། ཡོ་རྣམས་སྤོང་
 བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཉག་མ་དགུ་དག་འདས་
 མོ། །དེས་ན་འོ་སྐྱེ་བྱ་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ།
 བསོད་ནམས་རྒྱང་རྒྱུ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་དག་ནི། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་ལོ་འདི་དག་ལ་མཇེད་
 དགོས་མོ་ཞེས་སྟོན་བརྒྱ་ངན་ལས་འདོམ་ཁར་.....
 ཞལ་ཆེས་ཀྱི་ཚལ་དུ་གསུངས་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱང་
 སུན་ཆོས་ལས། དག་སྤོང་དག །ང་འདས་
 པའི་འོག་དུ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་དད་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་འཛོལ་བའི་....
 བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དན་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ།

བཞི་གང་ཞེས་ན་འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདྲུངས་
 ལོ། །འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོང་
 བར་མངས་ཀྱས་ལོ། །འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཕོད་ལོ་ཆུས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲེར་
 ཏོ། །འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། དགེ་སྤྲོད་དག་ཅེས་འདས་པའི་
 རོག་དུ་འདིར་མཆོད་དེན་བསྒྲེར་བ་དང་། མཆོད་
 དེན་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ་དག་འོང་གི། །དེ་དག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་ང་ལ་
 དད་པས་དུས་ཀྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་...
 འགྲོ་རིས་ཀྱི་འཕྲིན་ཅིན་དུ་འགྲོ་འོ། །སོགས་ཀྱས་
 བར་གསུངས་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་ལས་
 ཀྱང་ང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་སྤྲོད་
 གསར་ལ་འགྲུལ་ཞིག་འོང་ནས། རྩེན་ཀྱི་ཕྱོད་པ་
 རྩེ་འདྲེ་ཞེས་འདི་ན། དེ་དག་ལ་གནས་བཞི་པོ་
 རྩེད་ཀྱི་བཅུན་པར་བྱ་སྟེ་སོགས་གསུངས་ལ། ཅིག་

གཤམ་པར་མདོ་དྲམ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་
 བཞི་པོ་འདི་དག་བསྐྱོར་བས་མཚམས་མེད་པའི་སྒྲིག་
 བ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དོ་
 རྩེ་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། ལྷན་ནི་སྤྱི་འབྱུངས་པ།
 ལྷ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། ཅུ་མཚམས་གྲོང་
 ལྷ་འདྲེ་ལས་འདས་པའི་གནས་དེ། མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཆེན་བཞི་པོ་ནི་
 དེ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ། ལྷ་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོ་བྱིན་
 རྒྱུས་རྒྱལ་བས་པའི་གནས། མཉམ་ཡོད་བདུད་བདུལ་
 བའི་གནས། སང་ཁ་སྤྱོད་ལས་བབས་པའི་གནས།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དབྱེན་རྒྱུས་པའི་གནས་དེ། བརྒྱད་
 པོ་དེ་ནི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་དག་ཡིན་
 ལ། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་
 དག་ཀྱང་། སྤར་གནས་ཆེན་འདི་དག་ན་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཆེན་བཞི་པོ་འདིའི་དོད་ཐུབ་རི་

ལྷ་མའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་ན་ཡང་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་མཚུངས་རྒྱ་གར་བྱབ་དང་། ཤུལ་
 སོགས་སུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཅུ་བའི་གནས་ཆེན་
 རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་དབྱུས་ཀྱི་འདི་དག་འབྱུང་མེད་དེ་
 ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་དོ་ཇེ་གདན་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་
 མཚོན་ན་ཡང་། །ཡོ་ལྷོང་གི་སྤར་བྱོན་པའི་ཀྱའི་
 བཅོན་པ་པ་ཉིན་དང་། བྱང་ཟན་ཅང་དང་། ཨོ་
 ཅིང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་ཡོ་ཙ་ག་
 ཆག་ཆོས་ཇེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་རྒྱས་པ། བཅོས་
 ལྷན་རིག་རལ་གྱི་དོ་ཇེ་གདན་རྒྱས་བཤད་རྣམས་……
 དང་། དེར་མ་ཟད་སྤར་བྱང་དགོན་ན་དོ་ནག་ལས་
 བྱུབ་པའི་དོ་ཇེ་གདན་གྱི་གནས་བཀོད་རྒྱ་གར་ནས་……
 དྲངས་པ་ཞིག་དང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་
 པའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་ཅན་དན་ལས་བྱས་པའི་དོ་ཇེ་
 གདན་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ནག་ནས་དྲངས་པ་གཅིག་……
 བཅས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཆོ།

མན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ངོ་འཕྲོད་དེ། མི་གཅིག་
 གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་བཅས་དེ་གིས་པ་ཅམ་
 ཡང་གཏིལ་ཞེས། རྟེན་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་
 འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་དེ། ལྷན་རིང་བཞུགས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་ལོ་ཙ་པ་ཆེད་རྒྱལ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་རྒྱས་
 ཅུང་ཟིན་གྱིང་མེད་པར། ལ་ཙ་བྱའི་དག་སྒྲིས་
 བསགས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་འགའ་རེ་དག་སྒྲུང་
 ལ་དེར་བྱོན་དེ། ལ་མཚན་མང་དུ་གཞུགས་པར་
 གསུངས་པའི་གཏམ་རེ་གཉིས་ལ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་དེ་
 གནས་ཆེན་འདི་ནམས་དངོས་ཡིན་མེད་གྱི་དེ་གས་ས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་མ་ལེགས་དེ། དག་པའི་
 སྒྲུང་བཞི་ལས་དག་ན་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོན་
 བར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་འོས་མོད། རང་ཅག་པལ་པའི་
 མཐོང་སྒྲུང་ལ་ཞུ་དག་གཏོང་བའི་ཁྲུངས་སུ་ག་ལ་རྒྱུང་།
 སྒྲུལ་བའི་ལུས་ཐོབ་ན། ཁལ་གྱི་མིག་དུ་ཡང་སངས་
 གྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་བགྱོད་བྱས་པས། དེ་འདྲ་བ་

ནི་རང་ཅག་གཤོས་བཅས་ཤི་ཁྲག་གི་སྤང་བོ་ཉིན་……
མཚན་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྲུར་བཞིན་བ་ནམས་ཀྱིས། །
(བཅའ་བའི་འོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོད་བའི་འོས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།) དེ་ལ་རྩོམ་ཅི་གཏན་ནི་གནས་འདི་
ཀྱན་གྱི་གཙུག་བོ་ཡིན་པས་ཆུང་ཙམ་ཞིབ་པར་བཤད་
ན། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་ཐོག་མར་བྲམ་ཟེ་མོ་ཇ་སའི་
བྱ་ཐ་ཆུང་གིས་བཞེངས་ཀྱང་ཟེར། ཆོས་གྲུལ་གྱི་
ངན་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་བར་
སྐབས་ཞིག་ན་ཡིན་དུ་ཉམས་ཆགས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
མ་ག་རྒྱའི་ཁྲིམ་བདག་འཛི་མེད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཞིག་
གསོས་བགྱིས་དེ་ད་བར་ལོ་སྔོང་སྤྲག་རྩྭ་ག་ཙམ་……
སོང་། དེ་ནས་སྤྲར་ཡང་ཉམས་བ་ན། རྒྱར་མའི་
ཡུལ་གྱི་ནང་བ་ནམས་ནས་ཞིག་གསོས་བགྱིས་དེ་ད་
བར་ལོ་དུག་བརྒྱ་རྩྭ་ག་སོང་། དེ་ནས་སྤྲར་ཡང་
གྱི་གར་གཞུང་ནས་སྒྲོར་ཉིས་འབྲམ་རྩྭ་ག་གི་འགྲོ་……
སོང་བཤད་སྟེ། ས་བསལ་ཅིང་ཞིག་རལ་བཅོས་དེ་

ད་ལྟ་ཡོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་སོང་། དབྱས་ཀྱི་གཞི་པའི་
ཅེའི་མཆོད་རྟེན་ཅུང་ཅུ་དེ་ཁྱུ་ལྷུ་བ་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་
ནང་དུ་ཕྱོན་པའི་རིང་བསྐལ་བྱི་གང་བཞུགས། ལྷ་
ཁང་སྤང་འོག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤང་མ་དེའི་ནང་དུ་
རང་དེའི་ལྷ་སའི་ཚོ་བོ་སྤོན་བཞུགས་པར་བྱགས།
སྒོར་ལམ་གྱི་དོ་འདྲ་མིག་འདི་དག་ཀྱང་ཁྱུ་ལྷུ་བ་ཀྱིས་
བཞེངས་། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྤང་ན་མགོན་པོ་འི་ཞལ་
བརྒྱད་དང་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་མི་གཅིག་...
གིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཐོབ་...
ཟེར་། དེ་དག་ནི་པད་ཀྱོང་གྱི་དཀྱིལ་ན་མའི་གདོང་
ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ཡིན། དེ་ལ་སྤོན་པ་སངས་
གྱིས་ནས་བདུན་སྟག་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྤོན་
མི་འཇུག་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ནི་བྱང་ཆུབ་...
ཤིང་གི་ཐད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ངོས་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་
ལ། བདུན་གཉིས་པར་དང་པོ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་
དུ་ཞབས་ཇེས་ཆ་གཅིག་། །དེ་ནས་གོམ་པ་དོར་བའི་

།ཤལ་ཞབས་གཡས་གཡོན་ཡ་སྤེལ་བ་ལ། སྒྲར་
 ཡང་ཡུད་ཅམ་བཞེངས་སར་ཞབས་ཆ་གཅིག་བཅས་
 རོ་བདུན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེང་སང་ཡ་གཉིས་
 དང་ཆ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཅམ་ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་
 འཆག་བའི་ཤལ་སྒྲོར་ལ་མ་བྱེད་གི་སྟེགས་རིང་པོ་འི་
 སྤྲོད་ན་བརྒྱའི་སྤྲོད་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། བྱང་ངོས་དུ་
 མིག་གི་སྤྱི་རེལ་དུ་མཆོད་དེན་ཆུང་ཏུ་བྱ་ག་ཡོད་པ་
 དེ་དག་གི་ནང་ན་དགྲ་བཅོམ་མང་པོ་འི་གདུང་བཞུང་
 ཤིང་སྒྲ་སེན་སོགས་དེར་འཕྲང་ན་ངན་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་
 ཁྲིགས་པར་བཤད། མཆོད་དེན་གྱི་ཤར་བྱོགས་རུ་
 བའི་འདབས་ན་དབྱས་མ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བའི་.....
 མཆོད་དེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་དང་པོར་བྱོན་
 སྐབས་དེར་བཞུགས་དེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་དངོས་མིན་པ་གཞན་ནམས་བསྟེགས་
 བའི་གནས་ཡན། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གཞོལ་
 ཟེར། དེ་ལྟར་ཤིང་ཆོག་པ་ནམས་ཀྱི་སོལ་བ་སྤྲངས་

བའི་སར་ཨ་ཀར་བོ་རྩི་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཞིག་
 སྤེས་པ་ད་ལྟ་བུར་ངོས་སྒོར་ལས་གྱི་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།
 ཤིང་དེའི་ཅར་ར་ས་ཀྱུ་ལའི་ཁྲོན་པ་ཡོད། དེའི་ཆུ་
 རྩོན་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དབྱལ་ཆུར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་
 འབྲུང་ན་པོ་ནད་དག་ཟེར། ཁྲོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་
 བྱིར་གསལ་བར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་ཤས་འདིའི་
 འོག་དུ་འདག་ཞལ་བྱས་ཟིན་འདུག །མཚད་དེན་
 དབྱས་མའི་རྩོ་ངོས་ས་སྤེགས་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ས་དེར་རྩོན་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་རྩུ་ནམས་...
 བོར། དེར་སྤོན་མཚད་དེན་དབྱས་ཀྱི་འདི་དང་འབྲ་
 བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རུ་བའེ་ཤར་གྱི་
 དུར་ཁྲོད་ནང་གི་དཀྱུལ་འཁོར་དེ་སློབ་དཔོན་སངས་...
 བྱས་ཡེ་ཤས་ཀྱིས་དོ་ལ་བཞུངས་པའི་དུས་འཁོར་...
 སློས་སྒྲངས་དོ་ཇི་གདན་དུ་ཡོད་ཅེས་རང་རའི་ལོ་...
 བྱས་འགའ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདི་
 ཅས་ཞིག་ཆག་ལོ་དང་བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་སོགས་...

གྱི་གསུང་དང་ཡང་ལེགས་པར་འབྱོར་བས་ཡིན་ཆེས་
 བའི་གནས་ཡིན་ལ་གཞན་མང་དུ་བཤད་པར་དཀའ།
 དེ་ཡང་ཆག་ཆོས་དབལ་སོགས་བྱོན་སྐབས་གཞུག་...
 ལག་ཁང་འདི་དར་བྱས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ།
 དག་སྒྲོང་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་རེ་བྱུན་དུ་དཀོན་གཉིས་ཀྱི་...
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་
 བྱུང་བས་གནས་གཞི་དེན་དང་བཅས་པ་སྐྱ་སྡེགས་ཀྱི་
 རྩོ་གི་དག་གི་ལག་པར་ཤོར། མཆོད་དེན་གྱི་གསེབ་
 དུ་ཕྱི་རོལ་བའི་རྩ་ཁང་བཅིགས། གཞུག་ལག་ཁང་
 དུ་དབང་ཕུག་གི་དེན་འཛུགས་པ་དང་ཁྲག་མཆོད་...
 བྱེད་པ་སོགས་མི་འཆོསས་པ་དུ་མ་བྱས་པར་དག་...
 བསྟེན་རྒྱུ་ལྟ་ལ་ནས་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར།
 སྐར་ཡང་ནང་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བདག་དུ་ཐོབ་པའི་...
 ཆོད་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁྲིམས་གདུགས་སོགས་...
 བྱེད་སུས་ལ་སྐྱ་གཤེགས། ད་དུང་ཡང་སྐར་ཚུལ་
 དེ་ཀ་བྱེད་དང་བྱེད་སུས་ལགས་ཀྱང་ད་བར་རེ་འབྲས་

གཙང་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། རང་རེ་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ལས་དང་འདྲན་བ་.....
 གཅིག་དེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཁོང་
 བའི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་བྱིན་ལྟེན་གྱི་གནས་ཆེན་....
 བྱུང་བར་ཅན་འདི་ཉིད་འོས་བའི་བདག་པོ་སངས་.....
 རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་ལག་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ཅིས་...
 ཀྱང་འབད་དགོས།

(༡) རྟོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལམ་རྩེ་བྱེ་མ་ལ་རྒྱ་བའི་རྩ་
 བོ་དེ་ནི་རྩ་ལྟ་ན་ཕྱེ་རྩ་འབྲམ་དེར་སྟོན་བས་ལོ་དུག་...
 དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཡའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་
 སངས་རྒྱས་ལོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས། གྲུ་ཡའི་གྲོང་
 བྱིར་གྱི་བྱང་ངོས་ན་མཐོང་བའི་རི་དེ་ནམས་ག་ཡ་....
 སྤྱིར་སྟེ་ག་ཡ་མགོ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྟོ་རྩེ་གདན་
 ནས་ཤར་སྟོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་མེ་ལོ་བདུན་ཙམ་སོང་ན་.....
 དུག་སྤྱི་བྱ་བ་ད་ལྟའི་དུར་ཁྲོད་བསེལ་བ་ཆལ་དེ་ཡོད།

(༢) སྤྱི་ལོ་གྲུ་རི་ནས་རྟོ་རྩེ་གདན་དུ་འོངས་བའི་

ལམ་དུ་གཞུ་བཞུལ་མ་ཐག་པར་ན་ལ་བསྐྱེབས། དེ་
 བོ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ (ཨ་ཤོག) ཟུང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་...
 འཇམ་བྱ་སྒྲིང་དུ་མཆོད་དེ་བྱེ་བ་བཞེངས་སྐུལ་.....
 དེའི་ཀྱི་ལ་ས་ཡིན། སྒྲོན་གྱིང་ཁྱེར་བ་ཏེ་ལི་བྱ་དྲ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་བོད་སྐད་དུ་སྒྲ་ནར་བུའི་གྱིང་ཁྱེར་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན། ཀྱི་ལ་བོ་ཟུང་ན་མེད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་གི་ཤུལ་
 དང་གཞན་ཡང་གྱིང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲ་ཟིམ་ཁང་གི་ནང་དུ་...
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བརྟན་ངོ་མཚར་ཅན་མང་བོ་དང་། ཟུ་
 ངན་མེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་འི་འདྲ་བརྟན་ཡིན་ནམ་ཟེར་.....
 བའི་དོ་སྒྲ་ཤེལ་ལྟར་འཆོར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།

(༣) པར་ན་ནས་རུ་གི་རི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 དུ་བེད་ཀྱི་ལ་ཤིབ་ཟེར་བའི་གྲུ་ཟན་ལ་བསྐྱེབས་ཅིང་དེ་
 ནས་ལུབ་དུ་བཟུས་ན་བྲག་རི་ལེབ་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་...
 དེ་ཨོྲཱླ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར།
 སྒྲོན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཀྱི་གར་ན་བྲག་ས་པ་ཞིག་...
 ཡིན་ཅིང་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེ་

བྱས་དེ་བཞེངས་པ་ཡིན། ས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་
 ལས་གནས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྤང་། རི་
 འདི་ནི་རྒྱ་རོ་བའི་བཞུགས་གནས་སུ་ལ་ན་རི་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་སྟེ། ཆག་ཡོད་ནས་
 ཐར་དུ་རྒྱ་ལར་འདི་བྱང་ངོས་ཚ་འབོག་གཅིག་གི་ས་ན་
 རི་དེ་ཡོད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་། རྒྱ་ལར་འདི་བྱང་ན་རི་འདི་
 གཅིག་ཤུ་ས་གཏོགས་ཡེ་མེད་ལ། རི་དེ་དབྱིབས་
 ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་གྲག་བ་ལྟར་ཡོད་པས་
 མི་ལའི་ནས་ཐར་དང་ཡང་འབྱིག་།

(=) དེ་ནས་རྒྱ་ལར་འདི་གྱ་ཟན་ལ་བསྐྱེབས་ཀྱང་ཐར་
 ལ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་སྤོན་གྱི་དགོན་ཤུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡོད། རྒྱ་ལར་ནི་སྤོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་ཐར་
 ཟན་ཅང་ཐེབས་པའི་དུས་དགེ་སྤོང་ཁྱི་སྐྱག་ཙམ་
 བཞུགས་ཞེས་ཟེར། ཡུའུ་དེ་ཤ། ཞི་བ་འཛོ།
 སྤོབ་དབོན་ཆེན་པོ། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་

བའི་སྒྲོན་གྱི་བརྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་...
 བ་འདི་ནས་ཕེབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བོད་དང་རྒྱ་
 གནའ་དུ་དམ་བའི་ཆོས་དར་བ་ཡང་དང་བོ་དགོན་བ་...
 འདི་ནས་བྱང་བ་ཡིན།

[v] རྒྱ་ལ་ནས་ར་ར་གི་རི་ལ་བསྐྱེད་ས། དེ་ནི་
 རྒྱལ་བོ་འི་ཁབ་ཡིན་ཞིང་དེར་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་
 ཀྱི་ཐང་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་བའི་ཤུལ་
 ཡིན། ལྷར་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་དང་ཉེ་བ་ན་སྒྲོན་གྱི་
 རོ་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བོ་འི་ཁབ་...
 གསར་བ་བྱ་བ་རྒྱལ་བོ་ (ཨ་རྒྱུ་ཤུ) མ་སྐྱེས་དབྱུང་
 སྟོན་བྱང་གི་ཤུལ་ཡིན། རྒྱ་ཆོན་གྱི་གནས་དེ་རྒྱ་རྟོན་
 གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་ཤུལ་དང་། རྒྱ་ཆོན་ཡོད་སའི་
 རི་དེ་རྒྱལ་བོ་འི་ཁབ་ཀྱི་རི་ལྔ་འདི་ནང་གི་བུ་བྱུ་ལ་རི་...
 རོས་ཡངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འོད་སྤང་ལ་སོགས་...
 དབྱ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་བསྟུ་དང་བོ་མཆོད་བའི་...
 བྲག་སྟག་ཀྱང་རྒྱ་ཆོན་གྱི་ཐག་ཉེ་ལ་ཡོད། རྒྱ་ཆོན་

གྱི་རི་དེའི་ཁ་ཐུག་བྱང་ངོས་ན་ཡོད་པའི་རི་དེ་རི་བོ་
 རྒྱ་བསངས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་རི་འདི་གཉིས་མཚམས་
 དེར་སྟོན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་ཡོད་པའི་རྩྱུ་ཤུལ་
 གྲང་ཡོད། རྒྱ་ཚན་གྱི་ཐང་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་འབྲམ་
 བྱང་ཕྱོགས་ས་འབྲུར་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ཞིག་ཡོད་ས་
 དེ་ (བེཊུ་བན) འོད་མའི་ཚལ་གྱི་ཤུལ་ཡིན་ཞིང་དེར་
 སྟོན་པ་ལོ་ཤས་བཞུགས། དེའི་ནང་ཕྱོགས་གྱི་
 ཐང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་གྱི་
 རྒྱ་ཐུན་དེ་བརྒྱད་དེ་ཡར་སོང་ན་ནག་པོ་བརྩེགས་པའི་
 རི་ཡོད་ཅིང་དེའི་མདུན་གྱི་ཐང་གི་ནགས་ཚལ་དེ་.....
 ཤི་དུ་བན་ བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསེལ་བ་
 ཚལ་ཡིན། སྟོན་པ་གཡུ་མགོ་རི་ནས་རྒྱལ་བོ་འི་
 ཁབ་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་བསེལ་བ་ཚལ་དེར་ཞག་.....
 གཅིག་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་བོ་...
 (བིམྱིས་ར་) འོངས་ནས་ཐོག་མར་མཇུག། ཁྲུལ་
 བོ་འི་ཁབ་གྱི་བྱང་ངོས་ལ་ (གྲིན་ཀུའི་) བྱ་བ་བྱ་གོད་.....

སྤང་བོ་འི་རི་བོ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་སྟོན་པས་ཡུམ་གྱི་མདོ་
 བསྐྱེད་སྤང་བའི་གནས་ཡིན། བྱ་གོད་སྤང་བོ་འི་མདུན་
 གྱི་ཐང་དུ་(སྟོན་པ་)མག་ལྷན་བཟང་མོ་འི་རྒྱུ་འབྱུང་གྱུ་ལ་
 ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་མར་ལ་འབྲུག་པའི་ཆུ་དེ་ལ་སར་སྤྲེལ་
 དབྱེད་སྤང་མའི་ཆུ་ཞེས་གྲུ་སོ། །གྲུ་ལ་ནས་ལྷན་དུ་
 ར་སྤྲེལ་འགྲོ། །དེང་སང་གི་མིང་བཞུར་སྤྲེལ་ཞེས་ཟེར།
 གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་གྲུ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ལས་རྩིང་ཤོས་
 སྤྲེལ་གྲུ་གས་ཤིང་བོ་ལྷན་ཐ་བའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་
 ཁང་གྲུ་གས་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ནས་
 དེ་ལ་ཡིར་ཞུགས་དེ་ཆུང་ཟད་སོང་ན་སྤྲེལ་པ་ལ་
 བསྐྱེད་སྤང་། དེ་ནི་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་རི་དུ་གྱི་ནགས་
 ཚལ་བྱ་བ་སྟོན་པས་དང་བོར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟོན་གྱི་དགོན་ཆེན་ཆུ་
 བས་ལྷན་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ས་མིག་དེར་
 མཆོད་དེན་ཆུང་ཆུང་དོ་འི་དུ་མིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་
 དང་དེའི་མདུན་ན་ཆོས་ཀྱུ་ལྷན་མེད་གྱིས་བཞེངས་

བའི་མཚན་དེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ལོ་བརྒྱ་
 སྐུ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ལ་ཕྱུ་རུ་ཁ་སྒྲིལ་བོ་སྐྱིལ་ཅན་
 གྱིས་བཞིག་སྟེ་ཁང་དོ་ལ་འབྱེད་བ་དེའི་ཤུལ་ཡོད།
 དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་མེད་ཀྱི་དོ་རིང་ཆག་
 སྤྱུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱང་གི་ཡི་གེ་དེ་ནམས་ལོ་...
 ཉིས་སྤྱང་ལྷག་པའི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན།
 ཚུར་ངོས་སུ་དོ་འཁོད་དེན་གྱིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་...
 ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀའི་མཚན་དེན་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་གཏེར་
 རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞེངས། སྤྱི་ཟུན་ནས་
 ཡར་འོངས་པའི་ལམ་རྒྱར་གྱི་མཚན་དེན་ཞིག་པོ་དེ་
 ཅི་ཁན་ཤི་འི་མཚན་དེན་བྱ་བ་འཁོར་ལྷ་སྟེས་སྒྲོན་བ་
 དང་བོར་མཇལ་བའི་ས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཅེའི་ཁང་བྱ་...
 དེ་ནི་ཁྲ་ཁྲོ་ནམས་ཀྱིས་བྱས། དེ་ཡང་རང་རའི་
 ཡུལ་དུ་ཀུན་མཁུན་བྱ་སྒྲོན་བཞུགས་པའི་དུས་ཅམ་...
 ནས་ཡུལ་དབྱས་སུ་བསྟན་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིག་དེ་ལོ་
 འདི་སྟེང་སོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་གྱི་

གར་ན་བོ་རྩ་ག་ཡ་ཙམ་ལས་གནས་གཞན་ནས་ས་
 གར་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། བྱི་བྱ་ག་
 ཏུ་ཕྱོགས་འདྲིར་ཡང་ལོ་རྩ་ག་ཙམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོ་
 སྟོགས་གཅེར་བུ་བའི་སྟོ་ཁང་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡང་མེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་དགོན་ཤུལ་འདྲི་དག་ཀྱང་
 བག་འཛོལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱས་དེ། མཐའ་ན་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་ཤེས་དཀའ་བར་
 གྱུར་བ་ན། རྩོ་ཕྱོགས་སིག་ལའི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིས་བུ་
 རྩོང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགོ་བསྟེན་རྣམ་པ་
 ལ་བུ་བ་བྱོན་དེ། ལུས་སྟོག་ལངས་སྟོད་ལ་མ་སྟོས་
 བའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་གི་སྟོན་ས། རྩང་སྟོང་རྩང་
 བ་རི་དུགས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་འདྲིར་གཙུག་པག་ཁང་
 དང་མཉུ་བོ་རྩི་ཆོགས་པ་བཙུགས། སིག་ལའི་
 རྒྲིང་ནས་འདུལ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ཆང་བའི་དགོ་འདུན་
 སྟོན་རྩངས་དེ། སྒྲར་ཡང་ཡུལ་དབྱས་མ་ག་རྩ་ན་
 ཤུག་འདྲི་དགོ་སྟོང་སྟུམ་སྟུར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱོན་པ་.....

རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། །དེ་མཚུངས་
 རོ་རྩེ་གཤམ། །ཀལི་ཀ་ད་ཕྱི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ས་ལོ་
 རོ་ན་རྣམས་སུ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་
 གྱི་སྡེ་མཚུགས་དེ། སྤྱིང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུན་བ་
 ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་བཅམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རང་གིས་ཁྱེད་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་...
 དག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། །དུས་ཀྱི་མཆུག་
 དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་
 རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་
 ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐྱུ་...
 ཆོ་འདུ་བྱེད་རྩེ་གས་དེ་ད་ལྟའི་མེ་སྤང་འདི་བར་ལོ་
 ང་ལྔ་སོང་། དེས་བཞེངས་པའི་སྐུ་ལ་གརྒྱ་ཀྱ་ཏིའི་(དེ་
 གཙང་ཁང་)གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་སངས་སྐུས་ཀྱི་སྐུ་
 རུས་ཆོན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་རྩྭ་འཛོམས་ལྷུ་ལ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལས་ཐོབ་ཅིང་། གཅིག་ནི་
 ལྷོ་ཕྱོད་དཔལ་གྱི་རི་ནས་རྟེན་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་གཟུ་

དང་དོ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱི་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་...
 སྐྱུ་ཅས་ཡིན་ནོ་བྱ་བའི་ལོ་ཉིས་ལྔ་ལོ་ལྔ་དུས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་བདེ་བ་བཅས་ཆེད་བས་ཤིན་དུ་འཁྱུལ་མེད་...
 ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ཅས་དེ་རྒྱན་དུ་ཕྱོག་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་གྱི་
 བཟུང་བྱིད་ནང་དུ་བཟུང་ཤིང་། ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱི་སྤྱིང་
 གི་ཁྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་འཆར་ཅན་གྱི་ཆོ་བཅོ་...
 ལཱི་ཁྱེ་བ་ཉ་གང་བ་ན་ཕྱི་རལ་དུ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་དངོས་
 སྐྱུ་མཐུང་བུ་བཅིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱོར་བ་
 རྣམས་སྔོན་སའི་མགྲོན་ཁང་བྱིས་བདག་ཆེན་པོ་འཕེར་
 ལས་བརྒྱབས་པ་དང་། གཞན་སྤྱི་ལ་དང་ལྷན་
 མའི་རྣམས་ལ་བཅས་ཡོད་དོ། །སྐྱུ་རྒྱ་ཕྱི་གྱུ་
 ཟན་ནས་དེ་ཀ་སྤྱིངས་ཏེ་དེ་སྤྱིང་དེ་བོ་དེ་ལ་བར་དང་...
 དེ་ནས་མེ་ཏར་ནས་ཀྱུ་ཤིན་གར་ལ་བསྐྱེདས། དེ་
 རི་རྩ་མཆོག་གྲོང་ཡིན་ཞིང་དེང་སང་མིང་ལ་མ་ཐག་ཀྱུ་
 ལྷན་ཟེར། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡང་རྩ་མཆོག་
 གྲོང་སྐོག་མེ་ཏར་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཙམ་མ་ག་ནི་

ས་དན་དུ་ཡང་སྒྲུ་འབྱུངས་པ་ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 པ་ ལྷ་འདས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་གཞན་མང་པོར་ཡང་ཡོད་མོད།
 ལྷོན་པ་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་ངོར་ལྷ་འདས་.....
 ལས་འདས་པའི་གནས་ནི་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་འདྲི་ཉིད་.....
 འབྱུལ་མེད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མས་བཞེངས་པའི་གསེར་
 གྱི་མཚོད་དེན་གྱི་ཤར་མེ་ལི་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ན་.....
 མཚོད་དེན་ཞིག་པོ་ཡམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་.....
 ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ཀྱུང་བན་རྟ་ན་བྱ་བའི་མཚོད་དེན་དེ་སྒྲུ་
 གདུང་བྱུགས་ལ་བཞུས་པའི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་
 གི་མིང་ལ་ར་མ་ལྷར་ཞེས་ཟེར། དེ་བྱུང་གིས་དབྱ་
 གུན་བཅིང་བའི་མཚོད་དེན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་
 དེ་ལགས། ལྷ་མཚོག་གོང་ནས་མོ་ཏར་ལས་གོ་
 རག་ལྷར་ལ་འགྲོ་གོང་བྱེད་དེའི་མཐའ་ན་གོ་རག་
 རྒྱལ་པན་བྱ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་.....
 བཟུང་ཅུའི་ནང་གི་གོ་རྒྱུའི་བྱུགས་གནས་ཡིན་

ཟེར་ཅིང་། ལུགས་ཆེན་དེའི་ཆོས་བརྒྱད་ཕྱི་རེལ་བའི་
 ལུགས་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ན་བ་ལ་ཨ་ཡོང་ཆེན་
 བོ་བཏགས་པའི་སྡེ་ཆེན་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་ད་དུང་ལུགས་
 ཆེན་དེའི་དོན་ཡང་འདོན་བར་བྱེད། གོ་རག་ཕྱར་
 ནས་རེལ་ལི་ལུགས་ནས་མདོ་དྲ་ན་བ་དང་དེ་ནས་མི་
 ལི་བརྒྱན་བརྒྱད་ཅམ་སོང་བས་ལྷ་སྤྱི་ནི་ལ་བསྐྱེབས་...
 དེང་སང་མིང་ལ་རུ་མན་དེ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་རྩོན་
 བ་རྒྱ་འབྱུངས་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་དེར་རྒྱ་འབྱུངས་...
 མའི་རྒྱ་བརྒྱན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱ་ངན་མེད་གྱི་རྟོ་
 རིང་ལ་རྒྱལ་བོ་ཁྱི་ལོ་ཉིས་གཅིག་བར་ཕྱོགས་དེར་
 བསྐྱེབས་ནས། ཕྱོགས་འདྲིར་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་
 སོ། །ཞེས་དོ་རིང་བསྐྱུངས་བ་ཡིན་བྱ་བའི་ཡི་གེ་
 ཅན་ཡོད། ལྷ་སྤྱི་ནི་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མེ་ལི་ལྷ་དུག་ཅམ་
 ན་(ཀའིལ་བཟུ་)སེར་རྒྱ་རི་གོང་བྱིར་གྱི་ལྷལ་ཡོད་ཅིང་
 དེང་སང་གི་མིང་ལ་དེ་ལོ་ར་ཀོ་དེ་ཟེར་དེ་ནས་མེ་ལི་
 གཅིག་ཅམ་ན་དིག་ལི་ལྷ་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་འཁོར་

བ་འཇིག་གི་ཁྱོན་པ་སྟོན་གྱི་ཁ་བྱང་བདེ་བ་པ་ཡོད། དེ་
 ཉམས་སྤར་གྱི་རེལ་ལི་ཉམས་པ་རེན་དྲ་དང་དེ་ཉམས་ཀྱི་ཀ་
 ཉམས་དེ་བལ་རམ་ཕྱར་བར་འགྲོ། བལ་རམ་ཕྱར་ནས་
 མེ་ལི་བཅུ་ཙམ་སོང་ན་མཉན་ཡོད་(འཕྲུལ་མྱི)བསྐྱེབས་
 དང་སང་གི་མིང་ལ་ས་ཉི་ཏ་མ་ཉིད་ཟེར། རྒྱར་མའི་
 རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་དང་ཉི་བ་ན་གྱུ་ལ་བྱ་གྱུ་ཕྱེད་གྱི་ཚལ་.....
 (ཐོད་བན་)མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་
 འཕྲུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་
 གཞུགས་ལག་ཁྲིམ་ (༡) རྩ་ཇ་ཀུ་ཏི། (༢) ཀྱོ་འཕྱིར་
 ཀུ་ཏི་ (༣) ཀེ་ཀེ་རི་ཀོ་ཏི་ (༤) གན་རྩ་ཀུ་ཏི་
 རི་གཙང་ཁྲིམ་བཞི་ཀུ་ཏི་འཕྲུལ་ཡོད། དེ་ལ་གན་རྩ་
 ཀུ་ཏི་ནི་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་སྤྱིལ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་མཉན་ཡོད་འདི་ནི་སྟོན་པའི་བཞུགས་
 གནས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་དེ། གྱུ་ལ་ཕྱེད་
 ཚལ་རང་ལ་དབྱར་ཉི་ཤུ་དང་། རི་རྩ་གས་འཇིན་
 གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བར་དབྱར་ལྔ་མྱི་.....

འཕྱོད་བསྐྱེད་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས།
 མཆོག་ཟུང་གཉིས་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ གནས་བདེན་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་སྐབས་འཆར་ཀྱང་ཐུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 བའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྟུན་ཅུ་……
 ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཀུན་གྱང་ཡལ་ཆེར་གནས་འདྲིར་……
 ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ཤིང་སྤྲུལ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་མོ་བསྟན་བའི་གནས་གྱང་འདི་……
 ཡིན། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱེད་ན་སོ་ཡག་
 གི་ལྷགས་རི་ཞིག་པོ་སྐྱང་བརྟུན་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་……
 མཉན་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤུལ་ཡིན་ཅིང་……
 དེའི་ཤར་ངོས་ན་གྲོང་ཐོར་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་……
 ཤར་གྱི་ཀུན་དགའ་རུ་བཞི་ཤུལ་ཡིན་ནམ་ཟེར།
 དེས་ན་མཉན་ཡོད་འདི་ནི་རང་རེ་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་
 གྱིས་མཐོང་ན་སྟོན་བའི་མཛོད་སྟོན་ཀུན་ལ་བློ་གསལ་སྤྲོད་
 ཐེབ་པའི་གནས་ཡིན་མོད་གནས་སྐྱོར་བ་ནམས་ཡམས་
 འབར་སར་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་གཡས་བསྐྱུར་……

བཤམ་པ་བསྐྱར་བྱས་དེ་འགྲོ་བ་འདི་སྒོ་པམ་ཆེ། སྐར་
 བལ་རམ་ཡུར་ནས་ཀྱི་ཀ་སྒྲངས་དེ་ལག་ནི་དང་དེ་ནས་
 བ་ཁ་ན་བར་དང་དེ་ནས་མི་ལི་འགན་ཙམ་སོང་ན་...
 སང་ཁ་སྐུ་ལ་བསྐྱབས། དེ་ནི་ཕྱོན་བ་ཡུམ་ལ་ཆོས་
 བསྐྱར་བའི་སྐར་དུ་ལྟ་ཡུལ་དུ་དབྱར་གཅིག་བཞུགས་
 ཤིང་སྐར་འཇམ་གླིང་དུ་བཅས་བའི་གནས་ཡིན།
 དེར་སྒོན་བཅུན་བ་ཐང་ཟན་གྱིས་གཞིགས་བའི་བྱ་ངན་
 མེད་ཀྱི་དོ་རིང་གི་དོག་སྒྲང་ཆེན་གྱི་གཞུགས་ཤིག་...
 ས་མིག་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་བའི་
 གནས་འདི་དཀར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་བའི་གནས་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་ཅིང་རྒྱལ་ལོ་བསྐྱར་ན་པན་...
 ཅུན་དེ་ཙམ་གྱི་ཐག་རིང་ཀྱང་མིན་པས་ཅིས་ཀྱང་...
 མཇལ་བྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བ་ན་ར་སིས་
 རས་ཨ་ལ་དུ་བ་ད་དང་དེ་ནས་ལྟར་ཕྱི་རི་བར་སོང་
 རས་མོ་དར་ལས་མེ་ལོ་མང་ཙམ་སོང་བ་ན་ཅུ་བོ་ལ་
 ཅུ་ནའི་འགྲམ་དུ་གོ་ཤིང་ཤུལ་ཡོད་དེང་སང་ཡང་

ཀོ་ཤམ་བེ་ཟེང་། དེར་བྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དོ་རིང་དང་
 ཞིང་གི་དྲུལ་ན་སྟོན་གྱི་སྒྲགས་རི་གསལ་ཅམ་ཡོད།
 འདིར་སྟོན་པོ་གདངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་སྟོན་.....
 དྲངས་དེ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། ཀོ་ཤམ་ནས་སྟོ་
 ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་པོ་ན་རི་པོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱང་གསལ་
 བར་མཐོང་། ཡང་བ་ན་ར་སི་ནས་མེ་ཟེང་ད་དང་
 དེ་ནས་རྒྱ་བོ་ས་ར་ཡུལ་སྟོ་འགམ་དུ་ཨ་ཡོད་ཡོད།
 དེ་ནི་གོང་ཁྱིར་འཐབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་
 ར་མ་འཁྱུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོང་ཁྱིར་དུ་ག་གི་
 ནང་ཚན་ས་ཀོད་(གནས་བཅས་)ཡང་དེ་ཡིན། ཨ་ལ་
 ཏུ་བད་ནས་དེ་སྟོ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཐོག་མར་ཨ་ག་
 ར་བྱ་བར་བསྐྱེདས། དེར་སྟོ་སྟོ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཁྱོན་
 གྱི་བཅུན་མོ་འི་(མཛེས་མ་ཐུམ་དུ་ར) རོ་ཁང་འཛིག་
 དེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཡོད། ཕྱིན་སྐྱབས་ནི་བཤད་རྒྱ་
 མེད་ལ། རོ་མཚར་ནི་བཤད་ན་མི་འཛིན་པས་འདིར་
 མ་སྐྱིས། ཨ་ག་རུ་ནས་སོང་ན་མ་ཐུ་རུ་ལ་བསྐྱེདས་

དེ་ནི་བཅོམ་བཞག་གི་ཡུལ་དེ་དང་ཡང་གོང་ཁྲིར་...
 ཆེ། དེར་སྟོན་པ་ཡང་བྱོན་ཅིང་འཕགས་པ་ཤ་ནའི་
 གས་ཅན་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞུགས། སྟོན་གྱིས་བསྟན་
 ཤིན་དུ་དར་བའི་གནས་ཡིན། དེར་སྟ་ཟེམ་ཁང་དུ་
 ཕྱོགས་དེ་ནས་ཆེད་པའི་སྐྱ་བརྟན་རྣམས་བཞུགས།
 བཅོམ་བཞག་གི་བྱང་ལྗོངས་ཡང་སྟ་ནའི་བར་གྱི་ཡུལ་
 དེ་རྣམས་(བཅུལ)ལྟ་ལོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྤྱི་
 ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱོགས་དེ་སྟོན་གྱི་ཀྱ་ཅའི་ཡུལ་ཡིན།
 དེའི་ནས་རེལ་ལི་ལ་ཁྱེད་དེ་ཨ་མ་ལ་དང་རྩ་ལན་རྟ་ར་
 བརྟུད་ནས་(ཨ་མ་དཔལ་)ཨ་མ་ལྟར་སར་དུ་བསྐྱབས།
 ཨ་མ་ལྟར་སར་ནི་གྲ་ཅ་ན་ན་ཀ་དེ་བོ་འི་གནས་རྣམས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། གྲ་ཅ་དེ་རབ་བྱུང་བརྟུད་པའི་
 ས་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་ལ་ལྷུ་བྱེད་ལ་ཉོར་དང་ཉེ་བའི་གོང་
 ཞིག་དུ་ཚོང་དཔོན་ཀ་ལྟ་བུ་བའི་སྐས་སྟ་འཁྱུངས་དེ་
 ད་ལྟའི་མེ་སྤྱང་འདི་བར་ལོ་དུག་བརྟུད་དང་བཞི་སོང་།
 དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་ཤིང་དེའི་རྗེས་

བྱ་ཅའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ། ར་མ་ད་ས་དང།
 གོ་བོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་བྱ་ཅའི་ཆོས་བརྒྱད་ཅམ་བྱོན། ཁོང་
 གོ་ཆོས་བརྒྱད་དེ་ལ་སི་ཁ་ཟེར་བ་དེང་སང་སིག་དུ་...
 འབོད་པའི་སྤྱེས་པོ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་སྤྱིན་པ་ལ་...
 དགའ་བ་ནང་བ་དང་ཁྱད་མེད་པ་དེ་དག་ཕྱང་བ་ཡིན།
 ཨམ་རྒྱར་སར་ནས་བ་ཐུན་གོ་ར་དང། དེ་ནས་
 གཤམ་རོ་ར་བར་རེལ་ལི་འགྲོ་ གཤམ་རོ་ར་མ་
 བསྐྱེབས་པའི་བྱ་ཟན་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་ཀླང་རུ་བར་
 བསྐྱེབས། ཅུའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རིང་སྤྱ་སྤྱ་གྲོང་
 ཁྱར་ཀླང་རུ་ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་
 གོ་ཅུབ་ཕྱོགས་རྩ་ལན་རྒྱ་ར་བར་བཞུགས་ཆེན་དེ་...
 ཡིན་ཞིང། རི་གོད་ཆང་བ་མགོན་པོ་དོ་རི་དང།
 དེའི་སྤྱོད་མ་ཨོ་བྱན་པ་དང། ལྷག་ཆང་རས་པ།
 རང་རིག་རས་པ་སོར་ལྷར་ཕྱོགས་འདྲིར་བྱོན་པ་སོ་
 སོ་འི་ནས་ཐར་དུ་གསལ། ལྷག་པར་གོད་ཆང་བ་
 དེ་འདྲིར་ལོ་ཕྱེད་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་གནས་བཤད་...

ཞིབ་དུ་གསུངས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཚོར་བ་ཡོད།
 མཇལ་ས་གཙུག་པོ་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་ནང་དུ་མགོ་ལྟ་བུའི་
 ལྷོ་དེ་ཡིན། ཀྱང་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པས་གོང་དུ་རྒྱ་ལ་
 ཟུ་ཁྱི་བར་བསྐྱེད་པ། དེར་ས་ལ་མེ་ལྷ་བར་མཇལ་
 རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གོང་ཚང་ནས་ཐར་དུ་གསལ།
 ཉག་རོ་རྒྱ་མ་མེ་པར་ལ་ཁྱུ་མ་དེ་མཁ་དེ་གོང་བརྒྱད་
 ཉག་མཚོ་བརྒྱ་ (རི་བལ་སར་) ལ་བསྐྱེད་པ། ཡང་
 མཁ་དེའི་ཚུ་བརྒྱད་ཉག་མེ་པར་ལས་ཀྱང་ལ་བསྐྱེད་པ།
 ཡུལ་དེ་ལ་བོད་རྒྱ་དུ་ཉུང་དེ་རེ། དེ་གནས་ཆེན་
 ཉེར་བཞུགས་ནང་གི་ ཀྱང་ལྷ་དེ་ཡིན་པར་གཞུང་མང་.....
 བོར་གསུངས་ཤིང་། བྱ་ལྷོན་གྱི་བདེ་མཚོག་སྤྱི་
 ཉག་དུ་གར་ཞུ་བ་ཉུང་དེའི་ཕྱག་ཅེས་ཤིན་དུ་.....
 གསལ་བར་བཤད། བུས་མོ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་ནི་
 ཤར་རིའི་རྩེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་དེན་སྤོག་གི་དབང་ཕྱག་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་བྱ་ལྷོན་གྱིས་བྲག་ཕྱག་
 ཅིག་ན་ཡོད་པར་གསུངས། ཀྱང་ལྷོ་བྱང་དུ་རོ་

བྲང་ལ་བཞུལ་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གར་ཞ་མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྲིང་ཞེས་འབྲི་བྱང་སྒྲོབ་བས་བསྐྱུགས་པ་དེར་.....
 བསྐྱེབས། དེར་བྲིལ་བྱ་རི་དང་། ལྷང་སྒྲུང་དུ་
 འཕགས་པ་འཛིག་དེན་གསུམ་མགོན་བྱ་བའི་སྒྲུན་.....
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་བཞུགས།
 འཕགས་པའི་བཞུགས་ས་ནས་མར་ལ་ཚ་ལམ་ཅམ་
 གྱི་སར་ ལྷག་བ་དེ་ ཅུ་བ་སྒྲུ་མོ་བགྲོད་དཀའི་གནས་
 འིན་དུ་གཉན་པ་དེ། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ མ་
 ཅུ་ད་ ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་འགྲའ་རེས་གསུངས། ཡང་
 ཡམ་འབར་སར་ནས་ལ་ཉོར་དུ་སོང་ན་དེའི་སྒྲུ་ཟིམ་
 ཁང་དུ་སྒྲོན་བ་དཀའ་བ་སྒྲུད་བའི་དོ་སྒྲུ་ངོ་མཚར་ཅན་
 དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུ་བརྟན་མང་དུ་བཞུགས།
 ལ་ཉོར་ནས་ར་ལྷལ་བེན་ཏི་དང་དེ་ནས་བྱ་ཟན་བཞི་
 ཅམ་ན་ དག་སི་ལ་ལ་བསྐྱེབས། དེ་ནི་དོ་འཛིག་
 བྱ་བའི་ཡུལ་སྡེ་སྒྲོན་བྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་
 འབྱུང་ཁུངས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དུ་ག་གི་བྱལ་བྱ་

རྣམས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། སྒྲན་
 བ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྣམས་ཀྱང་དང་བོར་སྒྲན་འདི་ནས་
 བསྐྱབས། རང་རེད་ཀྱལ་བོ་སྟོང་བཅན་སྒྲམ་བོ་འི་
 དུས་ཅམ་ན་ཡུལ་འདིར་བསྐྱན་བ་ཀྱ་ཆར་དར་ཞིང་...
 ད་ལྟ་ཡང་རྣམས་རེ་ཞིག་འི་མཆོད་རྟེན་དང་སྟོན་གྱི་...
 དགོན་ཤུལ་མང་བོ། བྱོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཤུལ་ལ་སོགས་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་བའི་
 རྒྱ་བརྟན་རྣམས་དེ་ཀྱི་སྐྱེ་མེས་ན་བཞུགས་སོ། །
 དག་སི་ལ་ནས་རེ་ལེ་བརྒྱད་དེ་རྣམས་དུ་སོང་ན་ (བིས་
 ཤུལ་) ཡང་མི་རིང་ཞིང་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་
 འབྱུངས་བའི་གནས་ཡིན། ཡང་ཨ་ལ་དུ་བ་
 དའམ་ལག་ནི་ནས་སྟོན་སྟོན་སྟོགས་སུ་སོང་བས་...
 (སན་ཅི་) ལ་བསྐྱབས་དེར་ཆོས་ཀྱལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ངོ་མཆར་བའི་སྟོ་བཞི་དང་ཐུན་བ་
 དེ་ཡོད། དེ་ནས་(ལྷ་ཚོན་) ལ་བསྐྱབས། དེ་ནི་
 ཀྱལ་བོ་རབ་སྒྲུང་གི་བྱོང་ཁྱེར་འཕགས་ཀྱལ་ཡིན་...

ཞིང་ཀུཡ་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་གནས་
 ཡིན། དེ་ནས་སྤར་ཡར་སྟོམ་སྟེ་སྟོགས་སུ་སོང་
 བས་ འཇལ་སྟོན་ བྱ་ཆུང་ལ་བྱལ་ཅིང་དེ་ནས་བབས་
 ཏེ་མོ་ཏར་ལ་སོང་བས་ ཨ་ཇན་ ༥ ལ་བསྐྱེབས།
 དེ་ནི་དང་སང་འཇིག་དེན་ན་གྲགས་པའི་གནས་ངོ་...
 མཚར་ཅན་དེ། སྤྱི་བྲག་དེ་ལ་ནད་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ། རྩེབ་རིས་ལ་སྟོན་
 པའི་ནམ་ཐར་དང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་རི་མོ་ངོ་མཚར་...
 བས་བརྒྱན་པ། ནང་གི་ཀ་གདུང་ལ་སོགས་པའི་
 རྩ་ཁང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་རྩིལ་པོ་གཅིག་...
 ལས་བཅོས་པ་སོགས་སྟོ་ལྷི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་...
 ངོ་མཚར་ཅན་དེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །བྲག་སྟལ་དེར་དང་སང་སྤྱིང་ཆེན་དུག་
 གི་མི་ཐམས་ཅད་ཟམ་མ་ཆད་པར་འགོ་ཞིང་ནང་...
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་ཏུ་ཡང་སྤར་ཡོད། ཨ་ཇན་ ༥
 ནས་མོ་ཏར་ལས་མི་རིང་བར་(ཨི་ཡོར་)ལ་བསྐྱེབས་

དེང་སང་གི་མིང་ལྟ་བུའ་ཟེར། དེས་ཡང་བྲག་གི་
 ལྷ་ཁང་ལྷ་མ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཡོད། ལྷ་ར་
 ཡའོ་རང་ག་བད་ནས་རེ་ཡི་ལ་ཞུགས་དེ་སོང་བས་...
 མན་མ་ད་ དང་དེ་ནས་ ཀ་ལྷན་ དེ་ནས་ ལྷ་ན་བ་
 ལ་དང་དེ་ནས་ཀྱང་ཐང་ལ་མེ་ཡི་གསུམ་ཅམ་སོང་ན་
 ཀར་ལེ་ བྱ་བའི་བྲག་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་མི་སྤོང་
 ལྷ་ཁང་ཅམ་ཤོང་བ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ངན་མེད་གྱི་དུས་ཅམ་ན་
 རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡོད། ཡང་ བ་ཏ་ན ནས་ལྷ་ང་པར་
 རྒྱར་ལ་སོང་ དེ་ནས་མོ་ཏར་ལས་ ལྷ་ཁ་ར་ བྱ་བར་
 ལྷ་ངན་མེད་གྱི་དོ་རིང་དང་དེ་ནས་མེ་ཡི་གཉིས་ཅམ་
 ན་ལྷ་ས་ར་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བར་(བོ་ཤུ་ཡི་)
 ཡངས་བ་ཅན་གྱི་ཤུལ་ཡོད། ལྷ་ང་པར་རྒྱར་ནས་རག་
 སོལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ ས་གོ་ཡི་ བྱ་བའི་གྲུ་...
 ཟན་ནས་རེ་ཡི་བཞེས་དེ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་པེ་དེ་ཡལ་...
 བསྐྱེད་སུ། འདིའི་མིང་ལ་སྤོན་པེ་དེ་ཉ་ཟེར་ཞིང་ལྷ་ས་
 འཕགས་གྱི་ཤུལ་བྱ་བ་ཡོད། སྤོན་པ་ཡང་ཕྱོགས་

འདྲིར་ཕེབས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲེས་དགའི་མ་མ་ཡང་
 ཡུལ་འདི་ནས་ཡིན། དེར་གནས་སྒོར་མ་ཞིག་གི་
 དག་སྒྲུང་ལ་ཤར་བའི་དྲི་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་ཕོ་བྲང་.....
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནས་རག་སོལ་ལ་འགྲོ་
 ཞིང་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཡིན། རག་སོལ་
 ནས་རེ་མ་རྒྱང་དང་མོ་ཏར་བརྒྱད་ནས་ལ་ཅ་བར་ཤར།
 དེ་ནས་ཀྱང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་གཉིས་ལ་བལ་ཡུལ་.....
 མཐེལ་དུ་བསྐྱེབས། དེར་དེན་གྱི་གཙོ་ཕོ་རང་བྱུང་
 མཚོད་དེན་ཤིང་ཀུན་དང་ (བྱ་ཅང་ཁ་ཤོར་) (ཉལ་
 མོ་ལུས་སྤྱིན་)སོགས་གནས་དེན་ཤིན་དུ་མང་པོ་དང་།
 གཞན་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འདི་གི་.....
 ཡུལ་དུ་ངོས་བརྒྱུང་བ་ལ་བདེན། སྤང་ཅ་རྒྱང་བསྐྱོན་
 ནས་གསུངས་པའི་གནས་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་.....
 མངལ་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཕྱགས་འདྲིར་བོད་རིགས་དང་།
 བལ་པོ་བོད་སྐད་ལ་བྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་།
 གནས་ནམས་ཅུད་གཙོད་བདེ་བས་འདྲིར་ཞིབ་དུ་མ་...

གྲིས། ཡང་ག་ཡུན་ས་ ཀ་ལི་ཀ་དར་འགྲོ་བའི་
 ལས་དུ་ སུལ་དན་གན་རྩ་བའི་གྲུ་ཟན་ལ་བསྐྱེབས།
 དེར་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་གསུམ་རྩ་དཀྱིལ་ན་བྲག་རི་ལྷ་...
 ཁང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩེ་ངོས་ཀྱི་རྩ་འགྲམ་བྲག་རི་
 རྩེ་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ས་དེ་(བེ་ཀ་མ་ལ་གྲོ་ལའི་)དགོན་
 གྲུལ་ཡིན་ཡང་ས་མ་བཞོས་བས་ས་མིག་འདི་ཡིན་...
 ད་དུང་མི་ཤིས། དེ་ནས་སོང་བས་རྒྱ་གཡུ་ཤུར་
 དུ་བསྐྱེབས་ཤིང་དེ་ནི་རྩོན་གྱི་རྩུལ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་...
 སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོ་དང་ཆོ་བོ་རྩེ་འབྲུངས་པའི་...
 གནས་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཅས་ཡང་དེ་ཡིན། ཟ་ཉོར་
 རམ་ས་ཉོར་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་རྩོན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་...
 གྲུལ་ཡོགས་ཡོད་ཟེར། ཀ་ལི་ཀ་དར་ནས་རེལ་
 དང་འཇམ་ཅི་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆེར་མི་རིང་བ་ན་
 ཅི་ཤ་གོང་ཡོད། དེར་(མ་དུ་སྐྱེ་ནིའི་) གཙུག་ལག་
 ཁང་སོགས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་མང་དུ་བཞུགས།
 ཡུལ་དེར་ནི་རྩོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྐྱེད་བ་མ་ཉམས་

བར་བཞུགས་ཤིང་། བརྟེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
 ཕྱོན་ས་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སེམས། ཡང་བཟད་
 བྱར་ནས་སྒྲོན་ཏེ་བར་རེལ་ལི་དང་དེ་ནས་མི་ལེ་
 བཅུ་བདུན་སོང་བ་ན་ཤར་ཅ་མཆོག་གོང་མ་རྒྱ་མུ་ནི་
 ཡོད། དེ་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཀ་
 མ་ར་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྔོན་མདོ་ཐུགས་གཉིས་
 ཀའི་བཟུན་བ་ཤིན་དུ་དར་བའི་གནས་ཡིན། ཡང་
 ཀ་ལེ་ཀ་ད་ནས་མ་ར་རས་ལ་འགྲོ་བའི་རེལ་ལི་ལ་
 ཞུགས་དེ་ཕྱིན་བས་ཐོག་མར་ཨོ་རི་ས་ལ་བསྐྱེབས།
 ཡུལ་དེ་ནི་ཨོ་རི་བི་ཤའམ་ཀའི་ལྷའི་ཡུལ་དེ་སྔོན་...
 གསང་ཐུགས་དར་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་ད་དུང་ཡང་...
 དེར་ནང་བའི་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར།
 ཡུལ་དེར་རྒྱ་མཆོ་འི་འགྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་བྱ་རི་...
 གད་ན་ཐ་བྱ་བའི་ཁུབ་འཇུག་གི་རྩ་ཁང་དེ་མཆོར་...
 ཅན་དེ་ཡོད། ཨོ་རི་ས་ནས་སྤར་གྱི་རེལ་ལམ་
 བརྒྱད་དེ་རྩོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་སོང་བ་ལས་རྩ་བོ་གྲེལ་...

བཀའ་། རྩེ་ཟ་བ་དེའི་ བྱ་ཟན་ནས་ཐེལ་ལི་བཟུངས་
 དེ་ བྱ་ན་དུར་ ལ་འགྲོ། །དེ་ནས་མོ་རར་ལས་ བྱི་
 རྩེ་བྱ་ཀ་ར་ ལ་བསྐྱེབས་ཤིང་དེ་འབྲས་སྤངས་.....
 མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ བུལ་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡིན། དེ་
 ནས་མེ་ལི་མཚོ་ལྷ་ཙམ་རྩེ་འབྲས་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་
 བ་གར་ཀ་ན་ར་ བྱ་བ་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་སྤྱོད་.....
 སྤྱུལ་ཡབ་སྤྱུལ་བཞུགས་ས་དེར་བསྐྱེབས། དེར་
 མཇལ་རྩེ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། །དེ་ནས་ བྱ་ན་དུར་
 ནས་སྤྱར་ཐེལ་ལི་ལ་བྱུགས་དེ་ རེ་ན་ལི་དང་དེ་ནས་
 མ་རྩ་ར་ས་ བརྒྱད་དེ་ ར་མེ་ལྷ་ར་ བར་འགྲོ། །
 ར་མེ་ལྷ་ར་ཡང་གནས་ཆེན་ཉིར་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་མེ་བྱ་ལས་མཆོ་ལ་ཅུང་ཟད་
 སོང་བས་སིང་ལའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེབས། དེར་ཅ་བའི་
 སྤེ་བ་གནས་བཅུན་བ་ལས་གྱིས་བཞི་དགེ་འདུན་.....
 བྱངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་བསྐྱན་བ་བྱ་ཆེར་དར།
 འཛིགས་མེད་རི་དང་། བྱལ་བྱེད་ཆལ། གཙུག་

ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀའི་ཙ་བའི་གནས་གཞི་དག་
 ཀྱང་སྤྱིང་འདིར་ཡོད། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་
 བརྒྱ་ཙམ་ན་རྟམ་ཨ་ཤུ་ཀའི་སྤྲུམ་གནས་བརྟན་དབང་
 ཆེན་སྤེ་དང་། དེའི་སྤྱིང་མོ་འཕགས་མ་དག་འདུན་
 ཙ་ལག་མ་གཉིས་ཀས་གནས་འདིར་བསྟན་པ་ཐོག་
 མར་སྤེལ་གིང་། དེ་ནས་བརྒྱང་བཅུན་པ་སངས་
 རྒྱས་དབྱངས་དང་། དགྲ་བཅོམ་མཁྱིམ་ཡ་དེ་ག།
 གནས་བརྟན་སྤྱབས་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་དང་།
 འཛིགས་མེད་དང་། ཏུ་ཏུ་ག་མི་ན་དང་། བར་
 གྲམ་བུ་རུ་ (ཐིལ་གཞོད་དབྱང་པ་) སོགས་བསྟན་
 པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་ཡུན་ལ་.....
 གནས་གིང་། བང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལས་གོན་
 ཤོས་ལྷ་བྱ་ཡོན། བང་གསེས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱད་མི་
 འདྲ་བའི་སྤེ་བ་གསུམ་བཞུགས། གནས་བརྟན་པའི་

ལུགས་ལ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལ་ཕམ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་བརྟན། མདོ་སྡེ་ལ་ལྷང་
 རིང་པོ་དང་། བར་མ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཚན་ལ།
 མངོན་བ་ལ་ཁམས་ཀྱི་གདམ་ལ་སོགས་པ་བརྟན།
 དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོ་སྟན་རྟུ་མ་དང་། དེ་དག་
 གི་དགོངས་འགྲེལ་སངས་རྒྱས་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་བཅས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། །དེས་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་བ་ནི་ ཀན་རྟི་ན་ཀ་ལྷོ་རི་རྒྱལ་པོ་འི་གདུང་
 སྐལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ས་མཆེ་བ་དང་། ཨ་རྒྱ་ར་རྟ་
 ལུ་ར་ན་བྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྦྱེས་སུ་གནང་བའི་བྱང་……
 རྒྱལ་གྱིང་། (རི་བོ་སྤྱི་བ་དའི་) ཅེར་སྟོན་པའི་
 ཞབས་རྗེས་བཅས་ཡོད། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཉའི་ཉིན་
 མོ་འཇིག་རྟིན་ན་དཔེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་རྟུ་ས་
 སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །སྤྲོ་ལ་ཡི་གནས་བརྟན་སྡེ་
 བ་དང་། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྦྲ་བ་
 གཉིས་། །སྟོན་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོ་བ་

མ་མེ། །བཙེ་བརྒྱད་སྟེ་བ་རྒྱལ་པའི་ལྷག་མ་ཉིད།
 ཅེས་ཀྱང་སྦྲས་སོ། །ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་སྒྲོར་བཙེ་ལྷ་
 ཅེས་ལ་འཇའ་ཅི་ནས་ཕྱིན་བས་སྒྲར་མ་རན་གུན་དུ་
 བསྐྱེབས། དེར་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་ཁྱེད་དུ་མ་
 བཞུགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་པ་གོ་རྟེན་དེ་ནི་ཕྱོན་པའི་ཐོག་མར་...
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཙེད་གསུང་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་ག་
 གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་སྒྲར་མ་ནས་ཡིན་བས་དེ་...
 གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོན་པའི་དབུ་སྒྲ་དང་སེན་མོ་སྒྲངས་དེ་...
 མཆོད་རྟེན་བཙེགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཁྱོད་དག་ཟེར།
 རན་གུན་ནས་སིང་ཕུར་བར་སྒྲོར་ནི་ཤུ་ཅེས་དེལ་སྒྲ་
 དང་དེ་ནས་འཇའ་ཅི་ལས་སྒྲོར་བཙེ་ཅེས་ན་སུམ་དར་
 ལ་བསྐྱེབས། དེ་ནི་གསེར་གྲིང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད།
 གསེར་གྲིང་གི་ཤར་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་བའམ་
 འབྱུང་གི་སྒྲིང་ཡོད། ཞི་བ་སྦས་པའི་སྐབས་གྲིང་
 འདྲིར་ད་དུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་གནས་ཚུལ་བཤད།

སྒྲུབ་པ་ནས་འཇཉག་ཏེ་ལས་སྒྲོར་བཞི་བཅུ་ཙམ་.....
 གྱིས་བསྐྱེད་པ། དེར་བཞུན་པ་ནི་མེད། རྟོ་རོ་
 རྟོ་རྟུང་བྱ་བའི་སྒོན་གྱི་མཚོད་དེན་རི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།
 བང་རིམ་གྱ་བཞི་པ་ལ། རྒྱུ་པོ་དྲུག་རྒྱུ་པོ་འོག་
 མར་མཚོད་དེན་ཆུང་བྱ་སོ་གཉིས། དེའི་སྟེང་མར་
 ཉིར་བཞི། དེའི་སྟེང་མར་བཅུ་དྲུག་ །དབྱས་སྲུ་
 མཚོད་དེན་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་ངོ་མཚར་བའི་མི་.....
 ལས་གཞུགས་སྲུ་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་.....
 གནས་སྒྲོར་བ་ཞིག་གིས་གསར་དུ་མཐོང་ན་འདྲས་...
 སྒྲུངས་མཚོད་དེན་དུ་བྱེད་རྒྱུར་འདུག་ཅིང་། མན་
 ལུང་གྱ་ཅུའི་དགོངས་ཚོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་རྒྱུར་འདུག་གོ
 རྒྱར་མའི་ཤར་གྱ་ནག་དུ་ཆུ་ཐོག་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་.....
 བའི་ལས་དུ་ (སི་ཡམ་) གྱི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་
 བཞུན་པ་ཤིན་དུ་དར། དགོན་གནས་ཆེ་ཆུང་སྟོམ་
 བ་རང་ཡང་ཆིག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་དང་། རྒྱལ་
 ས་ འབན་ཀོག་ (དུ་ཡར་ཀེ་འོ) བྱ་བའི་གཙུག་.....

ལག་ཁང་ན་ལྟའི་དབང་བོས་བཟོས་པར་གྲགས་པའི་
 མག་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པའི་སྒྲུང་བརྟན་འཛིན་.....
 སྒྲིང་གི་ཉོར་གྱི་རིན་པང་ཅན་དུ་གྲགས་པ་བཅས་.....
 བཞུགས། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གཙོ་
 བོར་དར་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲར་མ་སི་ཡམ་ སི་ལྷལ་གསུ་
 བོ་འདི་ཡིན་ལགས། སི་ཡམ་གྱི་ཤར་སྟོགས་
 ཡིན་ཏེ་ཅི་ནའི་ ཡུལ་དུ་ཡང་བརྟན་པ་དར་ཞིང་.....
 དག་སྒྲིང་མང་དུ་བཞུགས། གྱུ་སྒྲིང་དུ་ཡུལ་འདི་
 ལ་ཀ་སྒྲོ་ང་ཞེས་གྲགས། གྱུ་ནག་སྒྲིང་ཁུན་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡང་ཡུལ་འདིའི་ཀུལ་ས་རྩིང་བའི་མིང་ཡིན་
 ཞིང་། སྒར་ཟ་ཉོར་དང་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་
 ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁ་ཚོན་
 བཅད་དེ་ངོས་བརྒྱང་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་.....
 རབས་ལ་དབྱད་བ་ཇོགས་པའི་མཁས་པ་ནམས་ལ་...
 གི་གདུག་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩིང་བ་འབྲུལ་མེད་.....
 རམས་དང་ཡང་ཞིབ་དུ་བསྒྲིགས་དེ་མཚན་མཚན་ངོ་...

འཕྲོད་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི། །ཡིན་ནས་སྐྱམ་པ་ལ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་བཏང་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
 ཐེ་ཚོམ་སྐྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །གཞན་
 གནས་སྒྲོར་བ་རེས་གནས་རྒྱས་མེད་དུ་བསྐྱེབས་ནས་
 ལྷ་ཁང་ངོ་མཚར་ཅན་རེ་མཐོང་བ་ན། ལྷ་མཚན་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་འདི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་གནས་ག་གོ་མོ་...
 དང་ཆེ་གོ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོས་བརྒྱང་། གཏམ་
 དེ་གཅིག་གིས་གཅིས་ལ་བསྒྲགས་དེ་གྲགས་བྱུང་.....
 བའི་གནས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་
 པས། རྣམ་དཔྱེ་ལེགས་པར་སྤྱེད་དགོས་དེ།
 དཔེར་ན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ལྷ་བྱ་ཞིག་...
 ལ་མཚན་ན། དང་པོ་བོད་སྐད་དུ་གནས་དེའི་མིང་
 ལ་གང་ཟེར་གྲེས་དགོས། དེ་ལ་དང་སྟོང་སྟུང་བ་
 ཟེར། དེ་ནས་བོད་ཚིག་དེ་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་གང་ལས་
 བསྐྱར་བ་གྲེས་དགོས། དེ་ལ་རི་ཤི་བ་ད་ན་ཟེར།
 དེ་ནས་རི་ཤི་བ་ད་ན་ལ་དེ་སང་གང་ཟེར་དྲིས་.....

བས་ས་ར་ན་པ་ཟེར་བ་སོགས་རིམ་བར་སྐྱར་ནས་...
 མཐར་ཉི་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་མཐའ་ན་ཨ་མི་དང་
 བླ་ཅ་ཆའི་ཚུ་ཚན་ཆད་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་ནས་གནས་གཅིག་
 ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཐམ་ཐོམ་ལ་
 རྒྱས། རིམ་སྐྱ་དད་པ་ཡོད་ན་གང་ཡང་རྒྱང་ཞེས་
 ཟུ་ཚུགས་བྱས་དེ། གནས་དངོས་མ་དང་བརྟན་མ་
 འདི་ཡིན་ཕྱོད་སྐྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་གསོལ་
 བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་ལགས། ॥

ཞོ་གནས་ཆེན་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་ཐོ།
 འདིར་སྐྱད་མེ་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཉིར་བཞི་
 བོ་ནམས་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་གནས་ཡིན་སྐབས།
 དེ་དག་གི་སྐྱེལ་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་ནམས་བདེ་འཕྲོད་ན།
 སྐལ་ཆེན་ཞིག་ཇོ་ཀྱི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས། ཀྱ་
 མ་རྒྱ་བ་ ཀྱ་ལྷ་ཏ་ གོ་ད་ལྷ་རི་ ཨོ་ཏི་ཨོ་ཏི་བི་
 ཤུ་དང་དོན་གཅིག་ །རྩེ་ཤར་ ལམ་བཟ། རྩེ་འདི་
 སིན་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་ཆ་རྩེ་ ཀྱུ་ཡན་མི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཕྱང་

ཞོ་ཀྱ་ = sadhus.

བ་བ་ཞེས་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་
 བྱོང་དུ་བཤད་བའི་བྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལྟ་དུ་ཞི་ལྟ་ལི་
 ར་མ་ཡིན་ཞེས། བྱ་ཕྱོད་དང་མཁས་ལྟ་བུ་སོགས་
 ཀྱིས་གསུངས། བེས་ཤུལ་ནས་མ་ལ་གན་དུ་
 འགྲོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱད་བའི་ལུང་
 བར་བསྐྱེད་པས་ཤིང་དེ་ལོ་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྟེ་བ་དེ་ཡིན།
 སྤྱད་བའི་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་ལྟེ་ཆོ་(ས་བ་ད་)ཅེས་བྲི་དགོས།
 [༡༡༡] ལྟ་ལ་དེར་ལོ་ལྟེ་གུམ་བུ་བ་ལོད་ཅིང་དེ་
 ལྟེ་མ་ལྟེ་ལུང་ཡིན། དེ་ལང་ལོ་ཀྱན་གྱི་ལྟ་
 འདི་ནི་ཤིན་དུ་གུགས་ཆེ་བའི་ལྟེ་མཚན་གྱིས། རྟོ་
 མཚན་བའི་གུམ་ལྟེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གུམ་ལྟེ་གུམ་དེ།
 བྱོས་ཀྱི་ལྟེ་ཞིང་ལྟེ་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་ནི། དེ་དེ་ཀྱིས་སྐྱེས་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་
 ཤིན་དུ་དགའ་མོད་ཀྱི། ཆེས་སྤྱོད་ལྟེ་དུས་ན་ཕྱོད་
 འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་ཞིང་ལམ་ཡིག་བྲིས་པ། བར་

གི་གོང་མའི་པོ་ཉ་རྒྱུད་ཡུན་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལེག་སན་རྟེན་དང་། རྒྱུ་འཕུལ་པ་པ་
 རྟེན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལྷན་ཞེས་སྐད་རིགས་
 གཞན་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ནི་སྒྲུ་མ་དགོས་ལ། རེ་ཞིག་
 རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟོ་མི་
 ཡོད་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ཀྱི་ལྷན་གི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་
 རྒྱ་ཆེན་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་
 རྒྱུར་བ། ལྷན་ཐོབ་ཞོ་རྒྱུན་པ་རིན་ཆེན་དབལ་དེ།
 རྒྱ་བོད་དབལ་ཡེ་འཁྲིད། དབྱུག་པ་ཕུག་དུ་ཐོགས།
 ཞབས་ས་ལ་བཅུགས་དེ། འགྲོ་བ་མའི་ལུགས་སུ་
 གནས་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་འདུག་པ། དེའི་ལམ་
 ཡིག་རྒྱས་བ་དང་། དེ་འོག་ལོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱུ་
 སུ་འདིར་བྱོན་པ་སྐྱུག་རས་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་བ་
 གཉིས་ཀའི་ནམ་ཐར་ལ་གཟིགས་དང་ ལམ་བར་
 རྒྱ་གོང་དང་ཚུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ད་དུང་
 ཡང་ངོས་རིན་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་གུ་ཅ་ལྟོ་ཕྱོད་

བ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། དར་སང་བའི་སྒྲོབ་མ་
 རས་པ་དོ་ཇི་དཔལ། རྒྱལ་ཁབས་པ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་བོ་ནམས་ཡུལ་འདྲིར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་.....
 འདྲུག་པས། དངོས་སུ་འགྲོ་འདོད་ན་དངོས་སུ་
 སེམས་པ་ཚོ་འི་གསུང་ལ་མཉན་པར་འཆལ། མི་
 འཁྲལ་བའི་ས་དྲགས་གཞན་ནི་པར་ཞོག། །སྤར་
 གྱི་ལམ་ཡིག་དེ་ཐམས་ཅད་ན་གསུངས་བའི་ཨོ་རྒྱན་
 གྱི་རི་བོ་ཨི་ལམ་པར་ད་དེང་སང་ཡང་ཁྱ་ཁྱོད་དང་ཁྱ་
 སྟེགས་ནམས་ལོ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན་པ་
 འདི་ཀས་ཀྱང་ཆོག། གལ་དེ་ཁོ་བོས་བདེན་པ་ངོ་
 སློན་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། ཨོ་རྒྱན་གྱི་
 བ་དེ་གནས་དང་ས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པ། རི་ཐམས་
 ཅད་ཅུས་པ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་དུ་འབབ་པ།
 ཚོ་འདྲིར་མ་ཟད་ཕྱི་མར་ཡང་མི་བསྐྱེབས་བའི་ས་.....
 ཞིག་དུ་གྱིས་དང་། མི་པལ་ཆེར་གྱི་ཁབས་ལ་དེ་
 འཕྱོད་པར་སྤང་། འོ་ན་གནས་འདྲིར་མཇལ་ས་ཅི་

ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོ་ཡེ་རེ་བ་དང་ཁྱེད་ལམ་མེ་བ་

ཅི་ཡང་མེད། མཚན་ལོར་བྱ་བའི་གྲོང་དེ་ཙོ་རྒྱན་བ་

གཉིས་ཀས་གསུངས་བའི་མཚན་ལྟ་བུ་དེ་གྲོང་ཡིན།

རི་ཙོ་ལོ་འི་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་པ་བོང་དཀར་བོ་དེ་……

ནམས་བྱང་སེམས་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའདང་

བའི་གནས་དང་། ལུང་སྐྱེད་ཤང་ཀར་རྟར་གྱི་གྲོང་

གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚོད་དེན་ཆེན་བོ་དེ་རྒྱལ་བོ་ཕྱོགས་

× སྐྱེས་བཞེངས་བའི་སྟོན་བའི་རིང་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་……

དེན་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་བཅུན་བའི་ལམ་ཡིག་དུ་གསལ།

དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་དེན་རྒྱིང་བ་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་།

ལྷལ་དེའི་སྐྱེད་དུ་མཚོད་དེན་ལ་སྐྱེས་བའ་འབོད་བས་

སྐྱེས་བ་ནམས་ལ་མཇལ་བར་བྱ། གཞན་ཡང་གྲུབ་

ཆེན་བས་ནི་ཉེ་བྱ་ཀར་བྱང་གི་རྩ་ཁང་དེ་རི་ཞིག་……

གི་ནམ་བར་གཟིགས་འདུག་བས། འོ་ན་རི་ནམས་

ལ་ཡང་མཇལ་བར་བྱ། གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་

འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་ཆ་མོ་འཁྱལ་མེད་ཡིན་ངས་བའི་……

དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་
 འིན་དུ་མང་བོ་འདུག་པས། དེ་ནམས་ལ་ཡང་
 མཇལ་བར་བྱ། ཨོ་ཕྱོད་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
 ལག་ནས་ཕྱག་པ་ཐོར་གང་བཞེས་དེ་དྲོགས་པ་བརྟེས་
 བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱ་ཐོང་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། X
 དེང་སང་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་ཆར་.....
 འབབ་མཁན་ནམས་ནི་མི་བཞུགས་ཀྱང་། བྱ་ཐོན་
 གྱི་ཁྱའི་ནམས་མཚོན་ཆར་པས་སྟེ། ལམ་འགྲུལ་
 ནམས་རང་དགར་བསོད་པ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་
 ཡུལ་འདིར་མ་ཐེབས་པ་འཐད་ཅེས་ལན་བརྒྱར་བྱས་
 ལགས། ཡང་ན་ནི་ཡུལ་དེའི་ཀྱུལ་པོ་ལྷ་ཤ་ནས་
 མགོ་འདྲེན་འཐོབ་པའམ། ཡང་ན་ནི་དབྱང་གོར་
 འིན་དུ་མང་བོ་བསྐྱེདས་དེ་འཐོན་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་ཡང་
 འིན་དུ་ཉེན་ཆེ། དེས་ན་གནས་འདི་སྤྱིན་ཆད་ངོས་
 ཟེན་པ་དཀའ་ས་སྟུང་ནས། འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 གྱིས་པ་ལགས། མདོར་ན་ཨོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་

བཀོད་ཅེས་ཞིག་གཟིགས་པར་འདོད་ན་ནི། མ་ལ་
 གན་གྱི་བྱང་གི་ལྷང་བ་དེའི་ནང་དུ་ཡར་ལ་གཞུག་ཏུ་
 བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པར་བྱ། གལ་དེ་སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་ངོ་མཚན་...
 ཐམས་ཅད་མཐོང་པར་འདོད་ན་ནི། དེར་མ་མོང་
 པའི་སྒྲོན་དུ་ཐུག་ཐུག་ཞིག་དུ་བཞུགས་ལ། སྒྲོན་
 བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམ་...
 པར་བྱ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། བྱུ་
 ཚེན་ལ་བ་བས་གང་གཟིགས་པ་རྣམས་རང་གིས་མ་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གནས་འདི་རྣམས་
 བརྒྱན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་མི་གསུང་པར་བྱ། ॥

ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲི་དུ་འགོགས་པ་ཡི།
 མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན།
 བཅན་ཐབས་སྒྲོམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི།
 ཡ་མཚན་བྱུ་བའི་གཟིགས་སྤང་ག་ལ་མཐོང་།

ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། ॥

རྩོམ་གནས་ཡིག་འདི་བཅུ་མ་ས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་བོ་
 སོང་བར་བརྟེན་རེལ་ལས། རེལ་བླ་སོགས་འཕོ་
 འགྱུར་དུ་མ་ཟིན་གཤམས་ཐོན་མའི་དེ་རང་བཞུགས་ན་……
 ཐུགས་མཁོ་ཆོད་མིན་ལ། མཇལ་ཡུལ་གནས་ཆེ་
 རྒྱུ་གནས་ཡིག་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོག་ བར་གྱི་ས་
 ཐག་རིང་ཐུང་དང་རེལ་ལི་ལས་གྱི་མིང་གཤམས་གསལ་
 བཞུགས་པ།

རེལ་ལའི་བབ་ཚུག་

གྲུ་ཟན་སོ་སོའི་མིང་

ཤི་ལི་གྲུ་རི་ནས་	བ་ཏ་ན་བར་	ཀི་ལོ་
བ་ཏ་ན་ནས་	སྤི་ཉར་ཤུ་རི་བ་བར་	མི་ཏར་
སྤི་ཉར་ཤུ་རི་ནས་	ན་ལཏ་ཏ་བར་	༥༩
ན་ལཏ་ཏ་ནས་	ར་ཆ་མྱི་རི་བར་	༦༩
ར་ཆ་མྱི་རི་ནས་	གྲུ་ཡ་བར་	༧༩
གྲུ་ཡ་ནས་	ཕྱུ་ར་ཏ་སྤི་བར་	༨༩
ཕྱུ་ར་ཏ་སྤི་ནས་	ས་ར་ན་ཐ་བར་	༩༩
ས་ར་ཏ་ཐ་ནས་	སྤི་ལོ་རི་ཡ་བར་	༡༠༩
སྤི་ལོ་རི་ཡ་ནས་	སྤི་ར་ཕུར་བར་	༡༡༩
སྤི་ར་ཕུར་ནས་	བལ་རམ་ཕུར་བར་	༡༢༩
བལ་རམ་ཕུར་ནས་	ལག་ནའོ་བར་	༡༣༩
ལག་ནའོ་ནས་	བ་ཏ་ན་བར་	༡༤༩
ཕྱུ་ར་ཏ་སྤི་ནས་	ཨ་ལ་ཏ་ལྷན་བར་	༡༥༩
ཨ་ལ་ཏ་ལྷན་ནས་	ལྷན་ཕྱུ་རི་བར་	༡༦༩

རེལ་ལེའི་བབ་ཚུག་	ཀི་ལོ་
གྲུ་ཟན་སོ་སོ་འི་མིང་	མི་ཏར་
རྒྱ་ལ་ལྷ་རི་ནས། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི་བར་	༡༧༠
ཨ་ལ་ཉ་ལྷ་དྲ་ནས་ ཨ་ལ་ར་བར་	༠༠༠
ཨ་ལ་ར་ནས་ མ་ལྷ་ར་བར་	༡༣
མ་ལྷ་ར་ནས་ རྒྱ་དྲི་ལྷི་བར་	༡༠༧
རྒྱ་དྲི་ལྷི་ནས་ ཨ་མ་འབར་ས་བར་	༠༠༠
ཨ་མ་འབར་ས་ནས་ བ་ཐན་ཀོ་ཏི་	༡༠༧
ཨ་མ་འབར་ས་ནས་ ཀང་ར་བར་	༡༠༣
ཀང་ར་ནས་ མན་ཏི་བར་	༢༠༧
བ་ཏ་ན་ནས་ ལྷ་ར་ལར་ལྷ་ར་བར་	༢༠༧
ལྷ་ར་ལར་ལྷ་ར་ནས་ སི་ལོ་ལི་བར་	༡༠༠
སི་ལོ་ལི་ནས་ བི་ཏི་ཉ་བར་	༢༢
བྱི་ལི་གྲུ་རི་ནས་ ལྷོ་ཉ་ཏི་བར་	༠༠༣
ལྷ་ར་ལར་ལྷ་ར་ནས་ རག་སོལ་བར་	༡༢༠
བྱི་ལི་གྲུ་རི་ནས་ རག་སོལ་བར་	༡༠༠

རེལ་ལེན་བཤུག་གུ་

ཟན་སྟོང་འཇུག་པ་།

ཀི་ལོ་

མི་ཏར་

གོ་ར་སྟུང་ནས་ བཞུག་ཏུ་ན་བར་

༤༩

སྟུང་ན་ནས་ སྟུང་ན་སྟུང་ན་བར་

༥༠༧

སྟུང་ན་སྟུང་ན་བར་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༥༡

ཁ་ར་སྟུང་ནས་ བཞུག་ཏུ་ན་བར་

༥༢༧

བཞུག་ཏུ་ན་བར་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༥༣

ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ནས་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༥༤༥

ཀ་ཏར་ནས་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༥༥༧

ཀ་ཏར་ནས་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༥༦༥

ཁ་ར་ནས་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༥༧

ཀ་ཏར་ནས་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༥༨༥

ལག་ཁོ་ནས་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༥༩༥

ཆན་སྟོང་ནས་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༦༠༧

སྟུང་གལ་སྟུང་བར་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༦

སྟུང་གལ་སྟུང་བར་ སྟུང་གལ་སྟུང་བར་

༦༡

རིལ་ལེའི་བབ་གྲག་

གྲག་ཅན་སོ་སོ་འི་མང་

ལྟོ་བལ་ནས་ འཇམ་ལྟོན་བར་

འཇམ་ལྟོན་ནས་ ཡའོ་རང་གླ་སྤྲ་ད

ཡའོ་རང་གླ་སྤྲ་ད་ནས་ མན་མ་ད

མན་མ་ད་ ཀ་ལ་ལྷན་

ཀ་ལ་ལྷན་ནས་ ལྷན་བལ་བར་

ཀ་ལ་ལྷན་ནས་ ལྟོ་བལ་ལྟོ་བར་

ལྟོ་བལ་ནས་ ཡའོ་རང་གླ་བ་ད་བར་

ལྟོ་བལ་ནས་ ལྷན་ཅན་བར་

ལྷན་ཅན་ནས་ འཇམ་ལྟོན་བར་

གོང་གི་ས་མཚས་ནས་སོར་འབྲལ་

ཡོད་ཆོད་གོང་ས་འགལ་མེད་པ་ལྟ།

གི་ལོ་

མི་དར་

༡༧༤

༢༧༧

༡༡༧

༡༠

༢༢

༢༧

༢༧༢

༡༤༧

༢༢༧

རྩོམ་པ་རྒྱ་ལ་གྱི་གནས་ཆེན་འདི་དག་ངོས་
 ཟེན་པ་དགའ་བ་མ་གཏོགས། འགྲོ་ཐབས་རང་ནི་
 རྩོམ་པ་གི་ལྷགས་ལམ་དང་མོ་གྲོར་སོགས་ལ་.....
 བདེན་པས་དེ་ཅུ་དུ་དགའ་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་ལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཏར་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ན་བར་འཇགས་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྩོམ་པ་ཐོས་པའི་ལྷོ་རྒྱ་དང་།
 མིག་གིས་མཐོང་བའི་རྩོམ་པ་ཉིས་ཆ་མ་མཚུངས་...
 བའི་དབང་གིས། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་དེ།
 དེ་ཐེ་གཏན་དུངས་བདུགས་གཉིས། ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྐྱོ་
 ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་རྒྱན་མའི་གཡོ་གཏམ་དེ་ཀ་སྐྱོ་
 བའི་མགོ་ཚུགས་མོད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ལ་འདི་རྒྱ་
 ལ་ངོ་མ་དེ་ཡིན་ཕྱིན། གནས་ཆེན་འདི་དག་ཀྱང་
 དེ་དང་དེ་ངོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། ལར་
 བདག་རང་ཡང་ཐོས་ཚད་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་རྒྱན་པོ་
 ཅུལ་རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་
 པོ་རྩོམ་ཞིང་། མི་ཆེ་ཐོས་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་

དཔྱོད་ལྷན་ཞིག་ལགས་པས། གང་སྒྲུས་འདི་ཀྱན་ལ།
 ཉེར་བ་དང་ཁྱད་མེད་བ་དང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་...
 བ་སྒྲུམ་ཆར་ཡང་མ་དགོས་བ་ལགས་མོད། མིའི་
 རིགས་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ནི་དཀའ་བ་ཞིག་སྒྲུ་ཅ་...
 བདང་མྱེ་བཤད་ན་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་བརྒྱས་ཆོས་བྱེད།
 དེ་ལས་སྒྲུ་མོ་ཞིག་དཀའ་ཅུ་བདང་མྱེ་བཤད་ན་...
 མཁས་པར་བརྩི་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་འདུག་པས་
 བྱ་ཐབས་ཟད། ལམ་ཡིག་འདི་བདག་རང་གྱུ་གར་
 ཏུ་འཁོད་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་སོང་སྐབས་སྔར་གྱི་
 མྱིས་བ་དེ་ལ་བསྟོན་མ་ཅུང་ཟད་བདུབ་མྱེ་བྱས་སུ་...
 བདང་བ་ཅེས་ལགས་སོ།། །

མྱོང་བྱས་རིམ་འི་ནགས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས།
 མཉམ་བཞག་གཡོ་མེད་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་མཛད་དེ།
 གང་ཞིག་གཞིགས་པའི་རྩལ་མོ་འི་བདེན་པ་དེ།
 མ་ལྷས་འགྲོ་ལ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །
 ལོ་འཕང་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་སྤེ་བྱ་འདི།

ཚིག་དང་མྱོད་དང་དཔྱོད་བའི་ཡུལ་མིན་པ།
 ལྷོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཉིས་ལྷོད་བཞི་བརྒྱ་
 བྱ་དབྱ་བ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ས་བསྐོར་བའི་ཨ་མ་དོ་
 དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་བཤེད། ॥

༡༡། ཁ་རྒྱ་བོ་རྩོ་མོ་ས་ཡི་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 བའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ།

འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དབལ་རྒྱུ་བ་ལས་བཅུགས་ཤིང་།
 ཅ་བའི་གནས་གཞི་ཀ་ལི་ཀ་ཏེ་རྒྱམ་ར་ཇི་གཞི་གཅུག་
 ལག་ཁང་དང་། བྱས་པའི་ཡན་ལག་ནི་དོ་རྩེ་
 གདན། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྒྲི། རྩེ་ལྷ། མརྒྱ་ར་སྐ།
 ཡུལ་མེར་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བྱ་རྒྱ་མ་དང་།
 དཔྱོད་ཡུལ་ལོན་ཏེ་ན། འཇར་མན་གླུ་ལེན།
 ཨ་མི་རི་ཀ་ནི་ཕུ་ཡོར་ཀ། གཞན་ཡང་རྩེ་ལ་ལོན་མེད་
 སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་ཡང་གཅུག་ལག་ཁང་སོགས་
 མཆིས་སོ། ཅིས་ཀྱང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་
 གྱིས་རང་བཞུན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡུས་

ཐོག་མཐོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཞུས་པའི་འབད་ག་ཅལ་.....
 འདྲེན་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་འདི་ཀའི་
 མ་རྒྱ་བོ་རྫི་ནས་གང་གྲུབ་པ།

དགེ་སྤྱོད་མཁས་པ་ནམས་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་
 སྤྱོད་མཁས་ཕྱི་འཆད་ཅོད་ཅོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉ་.....
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། ཡོ་ངོ་ཞེ་རྒྱལ་གི་རིང་ཆུ་རེ་
 བཞིན་དབྱིན་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་.....
 བཅས་འདི་བས་ཀྱིས་བཀྲམ་བཞིན་པ། ལྷ་རུ་ཁ་སེར་
 སྤྱོད་ཉིས་འབྲམ་ལྷག་གིས་རིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོར་.....
 བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ།
 སྤྱོད་ ༢༠༠༠༠༠ འགྲོ་སོང་གིས་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
 གར་འབྲམ་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་ཞིང་བར་བདབ་པ། དབྱིན་
 ལྷག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་བཙུང་
 བ་འདི་དག་རགས་རིམ་ཅས་དང་། གཞན་ཡང་
 རོ་རྩེ་གདན་ཟུར་ཆེའི་དབང་ལས་སྤྱོད་པོ་སངས་.....
 རྒྱལ་བས་བཅད་གིས་ཕྱིར་བཞི་སྤྱོད་ཁྱིམས་གདུགས་

བྱེད་ཐུས་དང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་གནས་སུ་མགྲོན་
 ཁང་བརྩིགས་པ། ལྷགས་པར་ལས་ཁྲངས་འཛུར་
 པ། ལྷན་ཁང་དང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་
 པ། ཀ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྟོན་བའི་ནམ་ཐར་
 ཀྱི་ཐེབ་བྱིས་བྱི་བ་སོགས་བྱ་དགོས་ཀྱང་ཤིན་དུ་……
 མང་བས། བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་གཅིག་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་གོགས་ནམས་ནས་འདི་ཀའི་ཆོགས་འདུའི་མཚན་
 བཞེས་པ་སོགས་རོགས་རམ་གང་དྲག་གནང་རྒྱུའི་…
 བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུང་བ་མཁྱེན་ཞུ། ॥

v b
Printed at
The Sushil Printing Press
HiramanPur. Sarnath-221007
Varanasi (U. P.)
India